



Associação dos  
Profissionais em  
Telecomunicações e  
Tecnologia da Informação

# HIDROGINÁSTICA E NATAÇÃO

(Aulas exclusivas para Associados)

MODALIDADES	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	HORÁRIOS (SÁBADO)
HIDRO 1	SEG/QUA/SEXTA	18:15 ATÉ 19:00	
HIDRO 2	SEG/QUA/SEXTA	19:00 ATÉ 19:45	
HIDRO 3	TER/QUI/SAB	18:15 ATÉ 19:00	09:30 ATÉ 10:15
HIDRO 4	TER/QUI/SAB	19:00 ATÉ 19:45	09:30 ATÉ 10:15
NATAÇÃO 1	SEG/QUA/SEXTA	19:45 ATÉ 20:30	
NATAÇÃO 2	SEG/QUA/SEXTA	20:30 ATÉ 21:15	
NATAÇÃO 3	TER/QUI/SAB	19:00 ATÉ 19:45	10:30 ATÉ 10:45
NATAÇÃO 4	TER/QUI/SAB	19:45 ATÉ 20:30	10:30 ATÉ 10:45
NATAÇÃO INFANTIL 1	SEG/QUA/SEXTA	18:15 ATÉ 19:00	
NATAÇÃO INFANTIL 2	SEG/QUA/SEXTA	19:00 ATÉ 19:45	

INVESTIMENTO: R\$ 90,00.

Obs.: para a realização da matrícula nas modalidades é necessário que o interessado traga um **atestado médico**, autorizando a prática das atividades.

## **HORÁRIO LIVRES DA PISCINA TÉRMICA:**

TERÇA E QUINTA - 9h às 11h30 e das 13h30 às 20h30

QUARTA E SEXTA - 09h às 11h30 e das 13h30 às 18h

SÁBADOS - 9h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30

DOMINGOS - 10h às 17h30