



Associação dos
Profissionais em
Telecomunicações e
Tecnologia da Informação

HIDROGINÁSTICA E NATAÇÃO

(Aulas exclusivas para Associados)

MODALIDADES	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	HORÁRIOS (SÁBADO)
Hidro 1	SEG/QUA/SEXTA	17:30 até 18:15	
HIDRO-2	SEG/QUA/SEXTA	18:15 ATÉ 19:00	
HIDRO-3	SEG/QUA/SEXTA	19:00 ATÉ 19:45	
HIDRO 4	TER/QUI/SAB	18:15 ATÉ 19:00	09:45 ATÉ 10:15
HIDRO 5	TER/QUI/SAB	19:00 ATÉ 19:45	09:45 ATÉ 10:15
NATAÇÃO-1	SEG/QUA/SEXTA	19:45 ATÉ 20:30	
NATAÇÃO 2	SEG/QUA/SEXTA	20:30 ATÉ 21:15	
NATAÇÃO 3	TER/QUI/SAB	20:30 ATÉ 21:15	09:00 ATÉ 09:45
NATAÇÃO-4	TER/QUI/SAB	19:00 ATÉ 19:45	10:30 ATÉ 11:15
NATAÇÃO 5	TER/QUI/SAB	19:45 ATÉ 20:30	10:30 ATÉ 11:15
NATAÇÃO 6	SEG/QUA/SEXTA	17:30 até 18:15	
NATAÇÃO INFANTIL-2	SEG/QUA/SEXTA	18:15 ATÉ 19:00	
NATAÇÃO INFANTIL-3	SEG/QUA/SEXTA	19:00 ATÉ 19:45	

INVESTIMENTO: R\$ 90,00.

Obs.: para a realização da matrícula nas modalidades é necessário que o interessado traga um **atestado médico**, autorizando a prática das atividades.

HORÁRIO LIVRES DA PISCINA TÉRMICA:

TERÇA E QUINTA - 9h às 11h30 e das 13h30 às 20h30

QUARTA E SEXTA - 09h às 11h30 e das 13h30 às 18h

SÁBADOS - 9h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30

DOMINGOS - 10h às 17h30