

TeLiga

EDIÇÃO MARÇO 2025



Expediente

Textos

**República Agência de
Conteúdo**

Fotografia

Raquel Lair

Projeto Gráfico e Diagramação

**João Lucas Rios
Yasmin Souza**

Supervisão

Karine Vivien

Diretoria da ASTTI | Gestão 2024 a 2026

Ivo Carlos Pinheiro

Presidente

Olicio Schwarztzaupt

Diretor financeiro

Arthur Haubert

Diretor administrativo

Claudio Juarez da Silva

Diretor patrimonial

José Clovis Cardoso

Diretor social e cultural.

Ingo Nornberg

Diretor de esportes



www.astti.com.br

astti@astti.com.br

instagram: [@astti_poa](https://www.instagram.com/astti_poa)

Beco Souza Costa, 750,
Jardim Ypu, Porto Alegre/RS

índice



- | | | | |
|----|--|----|---|
| 5 | Palavra do Presidente | 13 | Colônia de Férias 2025 encerra atividades com novidade para o inverno |
| 6 | Os jogos de areia agora em um novo ritmo: conheça a nova Beach Arena da ASTTI | 15 | Curso de dança gaúcha e Invernada Mirim para quem deseja viver a tradição de perto |
| 9 | Energia renovada e diversão garantida no retorno das atividades escoteiras | 17 | Homenagem |
| 11 | Aulão gratuito de Kaiut Yoga mostra os benefícios do método – Inscrições abertas! | | |

Março chegou e, com ele, o clube começa a aquecer as turbinas para um ano cheio de atividades. O clima na ASTTI está ficando mais animado, com novas iniciativas ganhando destaque e atrações tradicionais voltando com força total.

Um exemplo é a Beach Arena da ASTTI, que já foi inaugurada! O novo ambiente está disponível para vôlei de praia, futevôlei e é claro Beach Tennis. Agora, não faltam motivos para você se mexer! E, falando em práticas saudáveis, as inscrições para as aulas de Kaiut Yoga estão abertas. A modalidade, conhecida por seu foco em posturas, ajuda na mobilidade e flexibilidade das articulações. Além disso, as atividades escoteiras retornaram com novas propostas para os participantes e muitas expectativas para o semestre. Já para os amantes da cultura gaúcha, o Curso de Danças Gaúchas e a Invernada Mirim estão com inscrições abertas. Quer conferir os detalhes? Fique por dentro de tudo nas próximas páginas!

Palavra do Presidente

Olá, queridos Associados da ASTTI!

Sejam muito bem-vindos após o descanso de veraneio e de carnaval!

Houve quem buscou as praias, a Serra e outros destinos nesse período. E muitos também vieram ao clube para aliviar o forte calor que enfrentamos nos últimos meses. Por aqui, continuamos trabalhando para oferecer o melhor para vocês, seja nos esportes, nas atividades sociais ou no cuidado com a saúde. Estamos com uma programação variada para manter todos ativos e bem.

Além disso, seguimos com o andamento das obras de nossa estrutura, sempre com o intuito de garantir mais segurança e conforto aos Associados.

Que os próximos meses sejam repletos de conquistas, saúde e muita paz!

Convido vocês a conferirem o nosso TeLiga de março e a ficarem por dentro das novidades para 2025, além das atividades que estão começando. Não percam!

Grande abraço!

Ivo Pinheiro

Presidente

Os jogos de areia agora em um novo ritmo: conheça a nova Beach Arena da ASTTI



A espera acabou! A ASTTI acaba de inaugurar sua nova Beach Arena, um espaço revitalizado que oferece mais conforto e estrutura para os praticantes de esportes de areia. Com cobertura para proteção contra chuvas, iluminação para partidas noturnas e areia renovada, a quadra oferece as melhores condições para jogos dinâmicos ao longo de todo o ano.

Em 13 de fevereiro, as primeiras partidas de Beach Tennis marcaram o início dessa nova fase. Segundo o professor Eduardo Dell Osbel, a reforma resultou em um ambiente mais convidativo e seguro. “Os alunos e frequentadores podem desfrutar de uma experiência esportiva de qualidade, independentemente das condições climáticas”, comemora.

Aulas de Beach Tennis e Vôlei de Praia

Com a nova infraestrutura, as aulas de Beach Tennis e Vôlei de Praia já começaram.

Horários das aulas:

BEACH TENNIS

	SEGUNDA	QUARTA	SEXTA
16H	INFANTO JUVENIL	INFANTO JUVENIL	INFANTO JUVENIL
18H	TURMA 1	TURMA 1	TURMA 1
19H	TURMA 2	TURMA 2	TURMA 2

VÔLEI DE PRAIA

	SEGUNDA	QUARTA
20H	ADULTO	ADULTO



Valores

Você pode optar por aulas avulsas* ou pacotes mensais, confira:

BEACH TENNIS

AULAS AVULSAS	ASSOCIADOS	R\$ 50,00
	NÃO ASSOCIADOS	R\$ 80,00
1X POR SEMANA	ASSOCIADOS	R\$ 180,00
	NÃO ASSOCIADOS	R\$ 300,00
2X POR SEMANA	ASSOCIADOS	R\$ 320,00
	NÃO ASSOCIADOS	R\$ 560,00

VÔLEI DE PRAIA

1X POR SEMANA	ASSOCIADOS	R\$ 83,00
	NÃO ASSOCIADOS	R\$ 99,00
2X POR SEMANA	ASSOCIADOS	R\$ 150,00
	NÃO ASSOCIADOS	R\$ 180,00

* Exceto para a modalidade Vôlei de Praia.

Locação da quadra e itens adicionais

A Beach Arena também está disponível para aluguel! Ela pode ser usada tanto para treinos quanto para jogos informais entre amigos. Confira as informações mais importantes logo abaixo:

- Associados: R\$ 80,00 por hora
- Não Associados: R\$ 120,00 por hora

Itens adicionais:

- Aluguel de raquete: R\$ 15,00 (cada)
- Aluguel de bolas: R\$ 10,00 (kit com 3 bolas)



Quadra livre nos domingos e feriados

E para quem já ama a Beach Arena, temos uma surpresa: agora, a quadra estará à disposição de forma gratuita para os Associados nos domingos e feriados! Confira as regras de agendamento:

- Agendamento disponível apenas para a semana vigente.
- Cada Associado titular pode reservar apenas um horário para a semana vigente.
- Cancelamento: o não comparecimento sem aviso prévio, de no mínimo 1 hora, resultará em suspensão de uso por uma semana.
- Modalidade: no momento da reserva, informe qual categoria será praticada (Beach Tennis, Futevôlei ou Vôlei de Praia).

Aproveite a estrutura renovada e toda a energia desse novo espaço!

ESCOTEIROS

Energia renovada e diversão garantida no retorno das atividades escoteiras

Você já parou para refletir sobre o impacto que o escotismo pode ter na vida de alguém? Dominique Bitencourt de Lima iniciou sua jornada no escotismo como lobinho, ainda criança. Hoje, é chefe do grupo e compartilha com os pequenos os mesmos valores e ensinamentos que marcaram sua trajetória.



“Sempre fui tímido e, ao ingressar no escotismo, encontrei um lugar onde podia ser eu mesmo, sem precisar me esconder. Foi aqui que aprendi a me expressar como sou.”

Compartilha Dominique.

E foi justamente essa sensação de acolhimento e crescimento que todos encontraram no dia 15 de fevereiro, durante o retorno das atividades escoteiras na ASTTI. O evento começou com a tradicional cerimônia de abertura e seguiu com dinâmicas de integração que fortaleceram ainda mais os laços entre os participantes. As brincadeiras refrescantes, com balões e baldes de água, proporcionaram momentos de descontração, risadas e um alívio bem-vindo ao calor.

Além da diversão, o encontro também foi dedicado ao planejamento para o semestre. Sob a orientação dos chefes, os escoteiros definiram áreas de foco para o seu desenvolvimento, abrangendo aspectos físicos, espirituais, sociais e intelectuais.

A Chefe do Grupo Escoteiro, Adriana Bitencourt, explicou a dinâmica de orientação: “Os lobinhos, de 7 a 10 anos e meio, são guiados pela chefia em suas escolhas. Já os escoteiros mais velhos, como os sêniores e pioneiros, têm um papel mais ativo na definição das ações.”

O semestre promete ser repleto de descobertas, amizades e desafios para todos do grupo escoteiros. A cada atividade, novas conexões são feitas e habilidades desenvolvidas. Acompanhe essa jornada de aprendizado e crescimento conosco nas nossas redes sociais!



KAIUT YOGA

Aulão gratuito de Kaiut Yoga mostra os benefícios do método – Inscrições abertas!

"O corpo trabalha, e a mente descansa. Foi uma experiência incrível!" Assim, Myriam Bellora resumiu o seu primeiro contato com o Kaiut Yoga, realizado no aulão gratuito promovido pela ASTTI, no dia 22/2. Aos 75 anos, Myriam já praticava yoga tradicional, mas se surpreendeu com a diferença do método apresentado naquele sábado. "Os movimentos são completamente distintos, muito confortáveis e ajudam a alinhar a coluna."

A atividade, conduzida pelo professor Ubiratan Luz, reuniu participantes de diversas idades, reforçando a proposta inclusiva da abordagem. O Kaiut Yoga se destaca por estimular a mobilidade e o equilíbrio, fundamentais para a qualidade de vida, independentemente da idade.



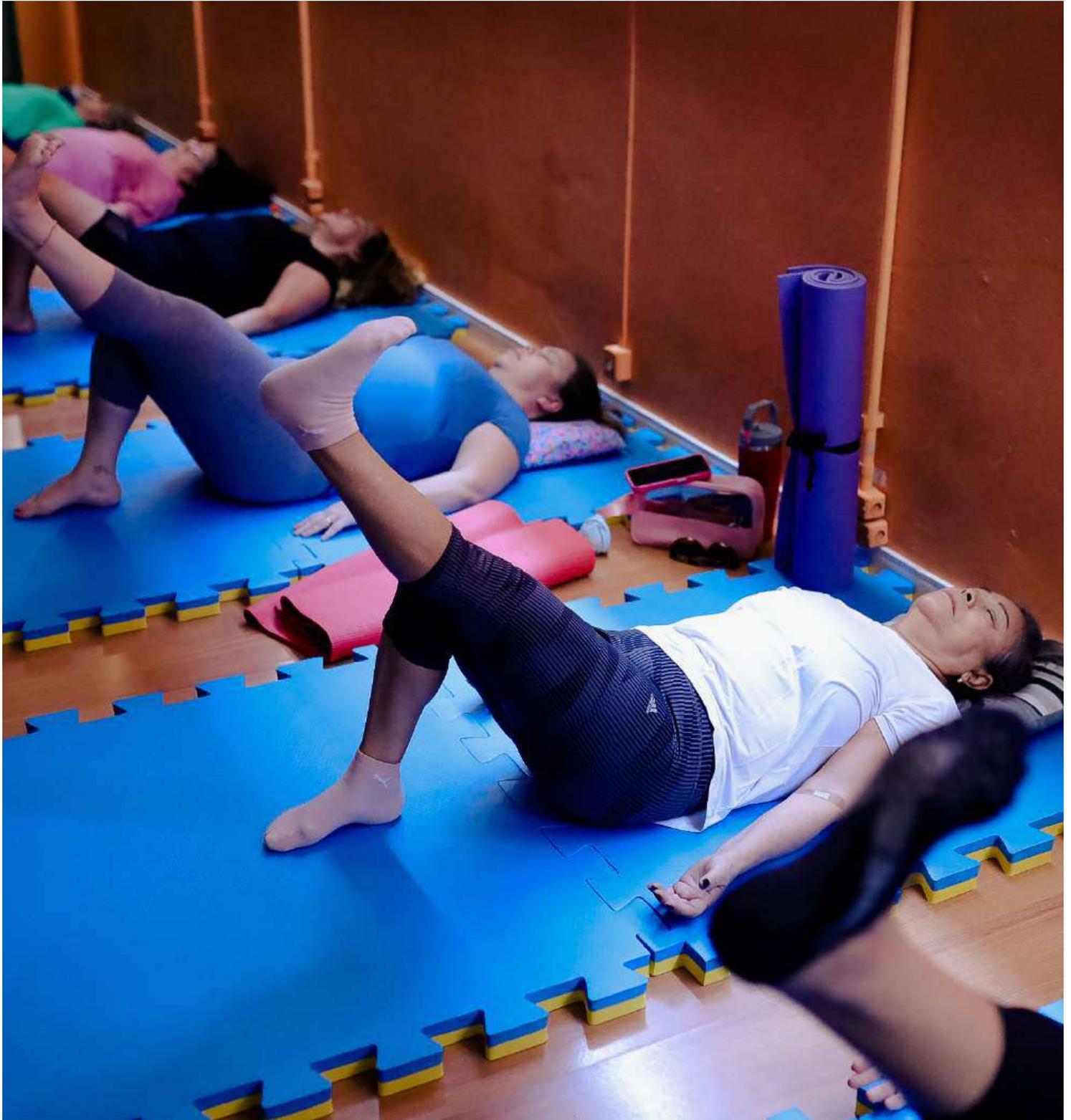
"Muitos associam o yoga apenas ao alongamento, mas esse não é o propósito da prática. Ele é essencial para manter postura, equilíbrio e movimentos funcionais ao longo da vida"

Enfatiza Myriam

Outra participante, Lecir Leiria, Associada da ASTTI há 10 anos, também compartilhou sua experiência. "Tenho artrite e achei que não ia conseguir acompanhar. Mas o professor orientou cada postura de forma tranquila, e consegui fazer tudo. Quero continuar, porque foi muito positivo para mim."

O professor Ubiratan reforçou o diferencial da técnica. "Mesmo quem já praticava yoga percebeu que este método é completamente diferente. As posturas são acessíveis e trazem grandes benefícios para a mobilidade."

O Kaiut Yoga segue disponível na ASTTI para Associados e não Associados. As inscrições podem ser feitas na Secretaria da ASTTI ou pelo WhatsApp. Esperamos você!



COLÔNIA DE FÉRIAS

Diversão, amizade e aventura: Colônia de Férias 2025 encerra atividades com novidade para o inverno

A Colônia de Férias da ASTTI encerrou mais uma temporada repleta de diversão, aprendizado e novas amizades. De 6 de janeiro a 14 de fevereiro, crianças de 6 a 14 anos viveram momentos únicos, com uma programação cuidadosamente planejada para experiências inesquecíveis.

E o sucesso foi indiscutível! O número de participantes cresceu significativamente em relação ao ano anterior, passando de 92 crianças em 2024 para 123 nesta edição. Foram seis semanas intensas, cheias de alegria e pura energia!



Entre as atividades mais marcantes, as Sextas Temáticas se destacaram com desafios e brincadeiras criativas – como Dia do Pijama, Profissões, Monocromático e Lanche Coletivo com a Primeira Letra do Nome. Além disso, a programação incluiu uma série de jogos clássicos e oficinas interativas, como Pique-Bandeira, Polícia e Ladrão, Esconde-Esconde, Guerra de Balão, Dança de Salão, Oficina de Massinha, Quiz, Origami, Mural, Argila e até mesmo Criação de Coreografias.

Para o professor Eduardo Dell Osbel, coordenador da colônia há 10 anos, liderar esse projeto continua sendo uma missão desafiadora e, ao mesmo tempo, extremamente gratificante. “Lidamos com crianças muito diferentes e com o bem mais precioso de cada pai e mãe. Mas ver a alegria estampada no rosto delas e a confiança das famílias em nosso trabalho é algo que não tem preço”, destacou.

A professora Eduarda Lima Nogueira da Silva, integrante da equipe desde 2021, também compartilhou sua emoção ao longo desta edição. “No início, algumas crianças chegam tímidas, mas logo criam laços, fazem amizades e, muitas vezes, encontram até um melhor amigo. A animação da colônia é única, e o último dia sempre é marcado por abraços, carinho e promessas de retorno no próximo ano”, conta.

Mais do que um espaço para brincadeiras, a Colônia de Férias da ASTTI tem se consolidado como um ambiente de desenvolvimento, em que as crianças exploram um mundo além das telas, conquistam autonomia e aprendem a conviver em grupo de forma leve e divertida.

E vem aí... a Colônia de Inverno!

E sabe o que é ainda mais empolgante para o próximo capítulo de 2025? Em julho, A ASTTI está preparando uma semana inteira de Colônia de Inverno, com muita aventura e conexão com a natureza. Uma oportunidade única para mergulhar no clima mais frio e se aventurar em outras descobertas!

Fique atento em nossas redes sociais para ficar por dentro de todas as informações sobre inscrições e programação. Até lá, que venham novas brincadeiras, mais amizades e muita diversão!



Curso de dança gaúcha e Invernada Mirim para quem deseja viver a tradição de perto



A cultura gaúcha é rica em histórias e ritmos que conectam pessoas de todas as idades. Em 2025, o DTG Chamada da Tradição e a ASTTI trazem de volta duas oportunidades para você e os pequenos emergirem na nossa tradição: a Invernada Mirim e o Curso de Danças Gaúchas de Salão. Confira abaixo os detalhes dessas atividades, que vão proporcionar uma nova experiência em família!

Invernada Mirim: a cultura gaúcha ao alcance das crianças

A Invernada Mirim oferece uma chance única para crianças de 7 a 14 anos mergulharem no tradicionalismo de uma maneira divertida e educativa. Aulas de danças, poesias e uma verdadeira imersão nos costumes do Sul são alguns dos pontos altos da nossa programação. Durante as aulas, elas terão a oportunidade de:

- Aprender danças tradicionais
- Conhecer poesias e histórias gauchescas
- Explorar a cultura local de maneira leve e envolvente
- Fazer novas amizades e viver momentos inesquecíveis

As atividades começam no dia 27 de março com vagas limitadas, gratuitas para Associados. Para garantir a inscrição, basta procurar a secretaria da ASTTI ou entrar em contato pelo WhatsApp.



Curso de danças gaúchas de salão: ao som da tradição

A partir do dia 27 de março, casais interessados em aprender ou aprimorar seus passos nos principais ritmos gaúchos terão a possibilidade de participar do Curso de Danças Gaúchas de Salão, promovido no Salão da Figueira. As aulas estão previstas para acontecer sempre às quintas-feiras, às 20h15.

O curso abordará os estilos mais conhecidos do legado gaúcho, como Vaneira, Bugio, Milonga, Xote, Rancheira e Polonaise. A expectativa é de um ambiente de aprendizado e integração.

As inscrições são exclusivas para casais, com valores de R\$120,00 para Associados e R\$170,00 para convidados.

Inscreeva-se e faça parte desse movimento que fortalece a querência!



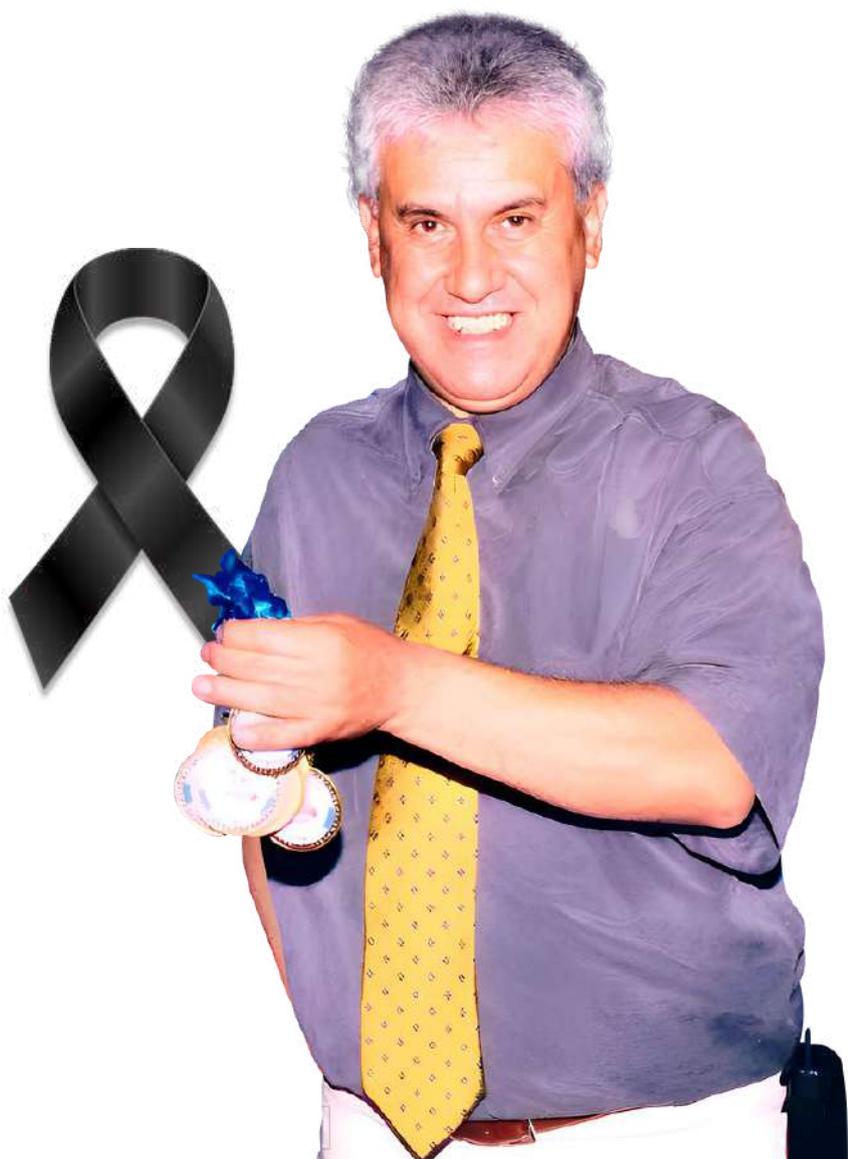
HOMENAGEM

É com profundo pesar que a ASTTI presta homenagem a Eloir Silva dos Santos, estimado Associado patrimonial que nos deixou no dia 10 de fevereiro. Ao longo de sua trajetória, Eloir construiu uma história marcada pela dedicação e um compromisso ímpar com a entidade, sendo lembrado com grande respeito por todos que tiveram a honra de conhecê-lo.

Por mais de duas décadas, Eloir exerceu a função de Diretor Social na ASTTI. Enfrentou desafios com determinação e soube articular recursos e pessoas para beneficiar o Clube e seus Associados.

Em 1995, por exemplo, esteve à frente de uma das campanhas de arrecadação mais marcantes de nossa história. A venda de rifas para o sorteio de cinco veículos 0km com adesão maciça garantiu recursos essenciais para a continuidade da ASTTI, que na época ainda se chamava AECRT.

Sua jornada foi pautada por valores como a ética, a responsabilidade e, sobretudo, o DNA da cooperação. Uma ausência deixa saudade, mas cujo legado permanece, inspirando e guiando aqueles que continuam a caminhada.



Próximos Eventos



apresentam



12 de Abril
das 15h às 18h

crianças de
02 a 13 anos

apoio:





 51 99579-6566  @astti_poa  /asttipoa

 Rua Beco Souza Costa 750 - Jardim Ypu

 astti@astti.com.br  <http://www.astti.com.br>