

6ª EDIÇÃO

TELIGA

ASTTI

CAFÉ COLONIAL
DIA DAS
MÃES

JOGOS DA
COMUNICAÇÃO
RETORNAM EM
GRANDE ESTILO

**JÁ OUVIU FALAR
EM HAPKIDO?**

Arte marcial sul-coreana voltada à defesa pessoal.

2023





JUNHO

2023

O mês de maio teve muita coisa acontecendo aqui na ASTTI. Em especial, destacamos a volta dos tradicionais Jogos da Comunicação, o café colonial de Dia das Mães e a celebração da primeira troca de faixa da turma de Hapkido. Para saber mais, acompanhe:

Jogos da Comunicação retornam em grande estilo

Um dia de sol, diversão e muita confraternização. Assim foi o sábado, 20 de maio, na sede da ASTTI, com mais uma edição dos Jogos da Comunicação. A competição, suspensa durante a pandemia, voltou com tudo ao calendário do clube. Desta vez, mais de 50 participantes disputaram partidas de Bocha, Vôlei, Canastra, General e Beach Tennis.

Segundo Gilberto Alves Brandão, diretor de Esportes da ASTTI, o objetivo do evento é fomentar a integração entre todos os participantes. "Estamos falando de Associados antigos e também da nova geração, incluindo amigos e familiares, que acompanham torcendo", disse ele.



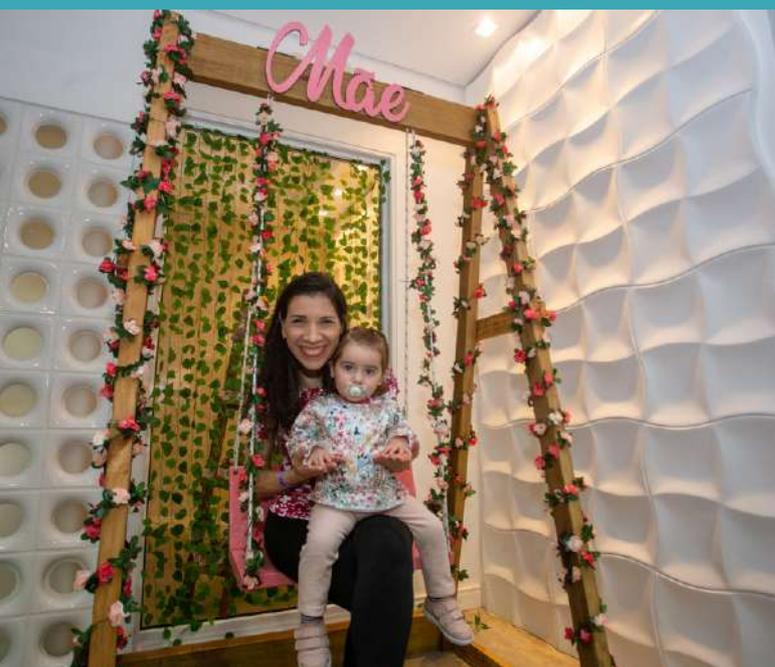


A novidade ficou por conta do Beach Tennis, com competição de duplas mistas. Outro destaque foi a Bocha, modalidade mais antiga dos Jogos e que está com uma turma semanal aberta a novos participantes. Dos mais jovens aos experientes, todos aproveitaram ao máximo. Prova disso foi a demonstração de Câmbio, uma espécie de Vôlei adaptado ao público sênior, já que é permitindo agarrar a bola com as mãos, evitando impacto nas articulações. Mesmo fora da grade de competição, a partida foi disputada ponto a ponto e acompanhada por uma torcida animada.



Um domingo especial para as mães

No domingo, 21 de maio, mais de 100 pessoas participaram de um evento alusivo ao Dia das Mães embalado por música ao vivo e café estilo colonial completo. Servido no Salão da Figueira, o bufê foi completo, com bolos, tortas, cucas, salames, frios, salgados, sucos, café, chá...





Para acompanhar, Rodrigo da Luz e banda tocaram clássicos da música nacional e internacional em formato acústico. Enquanto isso, no telão eram projetadas fotos e frases em homenagem às mães. O evento teve ainda feira com produtos de artesanato (como velas, bolsas e feltro), roupas novas e brechó, além de atrações como quick massage e um ambiente instagramável.



Dia cheio para a turma do Hapkido



Já ouviu falar em Hapkido? Trata-se de uma arte marcial sul-coreana voltada à defesa pessoal e que oferece benefícios físicos e mentais aos praticantes. Desde o começo deste ano, a ASTTI conta com uma turma voltada aos públicos juvenil e adulto, com aulas nas segundas, quartas e sextas às 20h30. A iniciativa é uma parceria entre a Associação e o Clube Funcional, que tem sede no bairro Morro Santana e conta com a liderança do Mestre Igor Santos e do professor Caio Reis.

No dia 27 de maio, um sábado, os alunos de Hapkido da ASTTI e da unidade Morro Santana participaram de um seminário seguido da tradicional cerimônia de troca de faixas. Pela manhã, o evento contou com treino coletivo no gramado e no ginásio do clube. Houve apresentações de saltos, quedas, rolamentos, técnicas de chutes, socos, torções, projeções, respirações e escapes contra agarrões. Pela tarde, agora no Clube Funcional Morro Santana, o evento foi marcado por treino e exame de graduação. Entre os alunos da ASTTI, Brenda Wander, Maria Avila, Lizandro e Leticia Kirst, pai e filha, fizeram seu primeiro exame, avançando da faixa branca para a amarela.



calen dário

próximos eventos



ASTTI APRESENTA
FESTA
Retro

8 DE JULHO 2023
NA ASTTI ÀS 22H

INGRESSO: ASSOCIADO R\$ 20 | NÃO ASSOCIADO R\$30
VENDAS PELO SITE DA SYMPLA



4ª EDIÇÃO
FANDANGASTTI

15 JULHO Salão da
ÀS 20H Figueira

ATRAÇÕES:
FORMATURA DO CURSO DE DANÇA

SANGUE FARRAPO **SINA FANDANGUEIRA**

CARDÁPIO:
CUCA E SALSICHÃO

INGRESSOS R\$45,00
SOMENTE PELO SITE DA SYMPLA

TRAJE: PILCHA OU SOCIAL DISCRETO

DTG
Chupada da Tradição



FLASH
DANCE

AULAS 4ª FEIRAS ÀS 9h
Professora Luciana Bottona

AULÃO INAUGURAL
DIA 28/06 ÀS 9HS

VALOR: 1KG DE
ALIMENTO NÃO
PERECÍVEL

Junte-se a nós para uma aula de dança
repleta de nostalgia dos anos 70, 80 e 90.



UM LUGAR PARA
fazer amigos

 51 99579-6566  @astti_poa  /asttipoa

 Rua Beco Souza Costa 750 - Jardim Ypu

 astti@astti.com.br  <http://www.astti.com.br>